

FB-752
ÜZÜNTÜ VE ÖFKE RUMINASYONUNDA MÜKEMMELİYETÇİLİĞİN VE MIZACIN ROLÜ

SEYİTİNÇ ERGEMER SİBEL KIZAK BERUMENT

ORTA DOĞU TEKNİK ÜNİVERSİTESİ

Amaç: Mercur çalışmanın amacı mükemmeliyetçiliğin ve mizacın üzüntü ve öfke ruminasyonu ile ilişkisini incelemektir. Ayrıca öz-dezetimin mükemmeliyetçilik ve ruminasyonu arasındaki ilişkideki düzenleyici rolünün test edilmesi amaçlanmaktadır. **Yöntem:** Bu doğrultuda, gelişimsel olarak ruminasyonallyayazımızda önem bilinen iki farklı

20. Ulusal Psikoloji Kongresi: Bilimlerin Kesime Noktasında Psikoloji 403

yaş grubu çalışmaya dahil edilmiş, çalışma hipotezleri bu yaş grupları için ayrı ayrı test edilmiştir. İlk grup, ruminatif düşünceyi ortaya çıkarmaya başladığı 9-11 yaş grubu, ikinci grup ise ruminatif düşünceye nispeten bu artışı gördüğü ve kendilerini etkileye göre daha fazla ruminasyon yaptığı 14-15 yaş grubu olarak tanımlanmıştır. Katılımcılarına üzüntü ve öfke ruminasyonunu ölçmek amacıyla, Çocuk Tepki Stilleri Ölçeği ve Öfke Ruminasyonu Ölçeği kullanılmıştır. Mükemmeliyetçilik öz-odaklı ve sosyal-boyunlu olarak iki boyuta ayrılmış ve Çocuk-Ergen Mükemmeliyetçilik Ölçeği ile değerlendirilmiştir. Katılımcıların mizacı özellikleri ise anam beldirimi olarak Erken Ergenlik Mizacı Ölçeği ile elde edilmiştir. **Bulgular:** Sonuçlara göre, öz-odaklı mükemmeliyetçiliğin ve negatif duygulanımın her iki yaş grubunda da öfke ruminasyonu ile pozitif yönde ilişkili olduğu bulunmuştur. Üzüntü ruminasyonuna bakıldığında ise, her iki yaş grubu için de hem öz-odaklı hem sosyal-boyunlu mükemmeliyetçiliğin pozitif yönde ilişkili olduğu görülmüştür. Ancak, üzüntü ruminasyonu ile ilişkili görünüş mizacı özellikleri yaş grupları arasında farklılık göstermiştir. Buna göre, küçük grup için düşük öz-dezetimi, büyük grup için ise yüksek negatif duygulanım üzüntü ruminasyonu ile ilişkili bulunmuştur. Ayrıca, küçük grupta, her iki tip mükemmeliyetçiliğin üzüntü ruminasyonu üzerindeki etkilerinin çocukları öz-dezetimi özelliklerine göre farklılık gösterdiği bulunmuştur; büyük grup için bu etki sadece öz-odaklı mükemmeliyetçilik için majör düzeyde anlamlılık göstermiştir. **Tartışma:** Çınlene eği sonuçlarına göre, öz-dezetimi yüksek çocukları kendilerine yönelik mükemmeliyetçilik beklentileri arttıkça daha çok ruminasyonu yaptıkları bulunmuştur. Buna göre, öz-odaklı mükemmeliyetçiliğin yüksek öz-dezetimin üzüntü ruminasyonu üzerindeki olumlu etkilerini azalttığı söylenebilir. Diğer grupta ise sadece öz-dezetimi düşük olan çocuklarda başlangıçta geliştirilen mükemmeliyetçi beklentilerin arttıkça üzüntü ruminasyonu arttığı görülmüştür. Bu da, ruminasyonu ile ortaya çıkarmaya başladığı dönemde başlangıçta çocukları mükemmellik beklentilerinin özellikle yüksek risk grubu üzerinde olumsuz etkileri olduğunu göstermektedir.

Anahtar Sözcükler: ruminasyon, öfke, üzüntü, mükemmeliyetçilik, ergenlik

FB-756

İŞ SAĞLIĞI VE GÜVENLİĞİ DAVRANISLARININ GİYİLEBİLİR KAMERA İLE İNCELENMESİ: ÜÇ FARKLI BAKIŞ AÇISI

ÖZGE KOCAGÖLLÜ*, AYŞE GÖKALP*, ÇAĞATAY MENEKİ***, ŞAHİN ÇETLİK****